

Xundheitswelt
Basisinformation

Xundheitswelt: Gesundheit, Wohlbefinden und Genuss

Die Xundheitswelt ist eine Kooperation der renommierten Gesundheitsbetriebe Moorheilbad Harbach, Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs und Lebens.Resort Ottenschlag mit drei Wohlfühlbetrieben der Region. So unterschiedlich die Betriebe in Größe und Kompetenz erscheinen mögen, verbindet sie das gemeinsame Ziel, den Gästen und Patienten zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden zu verhelfen!

In den Gesundheitsbetrieben Moorheilbad Harbach, Herz-Kreislauf-Zentrum Groß Gerungs sowie Lebens.Resort Ottenschlag berät, therapiert und betreut ein erfahrenes und kompetentes Team aus Ärzten und Therapeuten ihre Gäste und Patienten. Somit können maßgeschneiderte Gesundheitsprogramme und Vorsorgekonzepte in höchster medizinischer Qualität gewährleistet werden.

Patienten die zur Rehabilitation, Gesundheitsvorsorge Aktiv oder Kur kommen, erhalten individuell abgestimmte Therapieprogramme und erlernen Möglichkeiten, ihren Lebensstil nachhaltig zu verbessern. Um die Gesundheit zu fördern und Schmerzen weitgehend zu reduzieren, leistet neben der erstklassigen Betreuung und der modernen Behandlungsmethoden auch die idyllische Waldviertler Landschaft einen wesentlichen Beitrag.

In den Wohlfühlbetrieben Gasthof Pension Nordwald, Cafe-Pension Kristall und Waldpension Nebelstein finden die Gäste eine familiäre Atmosphäre vor, um eine entspannte und xunde Auszeit mit Wohlfühlfaktor zu genießen.

Xundwärts – Freude an der Bewegung

Ob Laufen, Nordic Walking, Wandern oder im Winter beim Langlaufen oder Schneeschuhwandern: Das Waldviertel mit seinen Besonderheiten ist zu jeder Jahreszeit der ideale Ort, um aktiv zu sein und die Landschaft zu erkunden. Zur langfristigen und wirkungsvollen Gesundheitsförderung ist regelmäßige Bewegung ein wichtiger Faktor. Xundwärts bietet mit beschilderten Routen, den Xundwärts-Parcours (Motorikparks®) und dem Xundwärts-Zentrum beste Voraussetzungen dafür.

Xund genießen – Köstliches erleben

Neben dem medizinischen und therapeutischen Angebot legt die Xundheitswelt großen Wert auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung. Der „Ökologische Kreislauf Moorbad Harbach“ liefert mit hochwertigen, biologischen Lebensmitteln die Grundlage dazu. Er ist ein Paradebeispiel für die Zusammenarbeit von Landwirtschaft, Gewerbe und Tourismus.

Xunde Auszeichnungen

Alle Gesundheitsbetriebe der Xundheitswelt sind von der „Austria Bio Garantie“ zertifiziert und bieten gesunden Genuss auf höchstem Niveau.

Mehr Informationen unter www.xundheitswelt.at

Xundheitswelt ARGE Öko-Tourismus

3970 Moorbach Harbach

02858/5255-1651

info@xundheitswelt.at

Aus Gründen der leichten Lesbarkeit bezieht sich jede personenbezogene Formulierung ausdrücklich auf Frauen und Männer.